

健康チェックシート

※1日朝晩2回の健康チェックをしてください。

記録後はメールまたはFAXなどで提出して下さい。チェックシートを写真に撮って送信も可
氏名()

※ 海外渡航者は以下の項目をご記入ください。

渡航先: 国/都市()
渡航期間: 年 月 日 ~ 年 月 日
帰国日 : 年 月 日

※発熱など体調の異常または濃厚接触者に指定された日の2日前からの勤務状況に○をご記入ください。

2日前 :	日勤中央 ・ 日勤保守 ・ 16勤 ・ 明 ・ 休 ・ その他()
1日前 :	日勤中央 ・ 日勤保守 ・ 16勤 ・ 明 ・ 休 ・ その他()
当日 :	日勤中央 ・ 日勤保守 ・ 16勤 ・ 明 ・ 休 ・ その他()

日数	日付	体温(°C)	呼吸器症状(該当に○)	その他の自覚症状	服薬	病院受診の有無(所見)
2日前	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
1日前	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
当日	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
2日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
3日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
4日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
5日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 有 ()	無 有 ()

日数	日付	体温(°C)	呼吸器症状	その他の自覚症状	服薬	病院受診の有無(所見)
6日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
7日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
8日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
9日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
10日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
11日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
12日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
13日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕
14日目	/	朝	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		無 〔 〕	無 〔 〕
		夕	なし・咳・痰・喉の痛み 倦怠感・呼吸苦・鼻水		有 〔 〕	有 〔 〕

●同居する家族を含め、発熱などの症状がある場合は出社せず、かかりつけ医などに相談して下さい。

※発熱など風邪症状がある場合は、通常の外来は受診できません。
必ず事前に医療機関に電話連絡してから病院へ行って下さい。

- 埼玉県在住:「埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム」で医療機関を検索し連絡
- 千葉県在住:かかりつけ医に電話相談又は相談窓口に連絡
- 東京都在住:かかりつけ医に電話相談又は相談窓口に連絡